

Stileven

Ate de Jong



Kinderen

Kindermishandeling neemt toe door de lockdown. Wat doe je als je hoort dat het bij de burens helemaal mis gaat? In een boek van Guus Kuijer belt de oude mevrouw Van Amersfoort bij die burens aan en vraagt om een suiker. Of moderner: Is mijn bol.com-pakket bij jullie bezorgd? Zo'n vraag alleen al doorbreekt het geweld. Tijdelijk.

Anoniem melden kan, maar de bijeffecten kunnen funest zijn: de familie wantrouwt voortaan de hele buurt. Dus:

gééf mensen niet aan, maar spréék ze aan. Benoem wat je hebt gehoord. Gebruik geen beschuldigende woorden. Kan ik wat voor je doen?

Want stel, over tien of twintig jaar belt een oud-buurjongen of -meisje bij je aan en vraagt waarom je destijds niets deed. De klassieke vraag: wat deed jij in de oorlog? Vindt u oorlog een groot woord? Hoezo? Er worden in Nederland elk jaar meer dan 100.000 kinderen mishandeld. Voor hulp: www.chatmetfier.nl ■

Asiëdier van de week

LEEUWARDEN Dierenopvang De Wissel vraagt wekelijks om uw aandacht voor asiëdieren. Het gaat nu om Cesar en wat gevoelige, maar zeer lieve kat van ongeveer twaalf.

Hij is gecastreerd en klaar om te verhuizen naar een eigen huis. Hij heeft waarschijnlijk een tijd op straat geleefd. Hij was mager en hongerig toen hij binnenkwam. Hij zag er ook wat 'scruffy' uit en was hier meteen gek op onze brokjes. Wel een aandachtspuntje, want zijn maag-darmsysteem heeft waarschijnlijk een optater gehad van dat straatleven (en werkelijk alles eten wat maar leek op eten) waardoor hij gemakkelijk aan de diarree raakt. Hij zit hier nu aan de Gastro Intestinal brokjes, en daar doet meneer het heel goed op. We raden dan ook aan om hem aan die brokjes te houden. En schrik niet van diarree de eerste dagen na verhuizing, zo'n verandering in zijn leven kan zich even manifesteren in dunne ontlasting.

Cesar is een actieve kat die in huis ook best aanwezig zal

kunnen zijn. Gen gezapige oude senior die alleen maar ligt te slapen, maar een actieve oudere vent die nog best een avontuurtje in zich heeft. Hij zou het heel fijn vinden als hij naar buiten kan in een veilige omgeving. En..... zorg ervoor dat je je broodjes, beleg, vlees, zuivel etc. een beetje in de gaten houdt. Cesar is er namelijk als de kippen bij als er wat te snaaien valt! Dat is een trekje die je moet kunnen waarderen, kan je dat niet dan wordt het al snel een irritatiepuntje.

Verder is Cesar gewoon een heel lieve kat die vooraan staat voor een aai en een knuffel. En ook hij heeft zijn rustige momentjes waar hij heerlijk kan liggen tukken in een warm mandje. Hij zat hier niet bij andere katten. We weten niet of hij het leuker vindt als enige kat. Ook weten we niet of hij bij honden kan. Heeft u interesse voor Cesar of een van onze andere dieren dan kunt u contact opnemen via telefoonnummer 058-2664300. Meer info op de website. ■ dierenopvangdewissel.nl



Cesar. Foto: De Wissel



Matthijs Hooghiemstra. (eigen foto)

'Waar een wil is, is een weg'

Ontwerper en marketeer Matthijs Hooghiemstra (33) helpt dagelijks ondernemers en bedrijven zichtbaar te zijn. Hij mag wakker worden gemaakt voor een duik in de zee bij het eiland Bornholm (Denemarken). Dat en meer in deze Doorloper.

Een relatie:

Ik woon samen met mijn vriendin Sjieuwke en onze twee zoons Tjade (2) en Tieme (6) in Oentsjerk.

Wat ik vroeger altijd wilde worden:

Ik was tijdens vakanties in Scandinavië idolaat geworden van de Vikingen. Ik had lang haar en beppe maakte vikingkleding. Een tijdje wilde ik dan ook archeoloog worden.

Ik werd uiteindelijk:

In 2009 behaal ik mijn Bachelor of Design aan Kunstacademie Minerva in Groningen. Tijdens stage bij BW H ontwerpers in Leeuwarden merk ik dat dit is wat ik wil. Direct start ik als zelfstandig ondernemer. Inmiddels uitgegroeid tot ontwerper en marketeer.

Wat maakt mijn beroep speciaal:

Het is geweldig om mensen te inspireren. En samen met ondernemers hun bedrijf of merk te activeren en naar een hoger plan te tillen. Van logo ontwerp en commercial tot exposure op social media.

Mijn motto:

Waar een wil is, is een weg. Laat de kans op niet-slagen nooit een reden zijn om niet te starten.

Mijn ambitie

Ik word blij van het delen van mijn kennis en ervaringen. Geregeld geef ik presentaties aan bedrijven. Maar ook het lesgeven of begeleiden van studenten lijkt me leuk.

Waar ik van geniet:

Nieuwe dingen leren en toepassen. Online gaat alles zo snel dat het een leuke sport is om bij te blijven en direct toe te passen. Daarnaast vind ik het lekker om buiten te zijn, een rondje te hardlopen of een speciaalbiertje te drinken.

Maak me wakker voor:

Een duik in de zee op het Deense eiland Bornholm.

Als ik een miljoen zou winnen in een loterij dan:

Een porsche 911 oldtimer is een stille wens.

Wat ik iedereen gun:

Ga je gevoel achterna. Doe iets wat je echt leuk vindt en niet zozeer omdat het geld oplevert of iemand anders er iets van vindt. Soms is iets helemaal het einde, ga er dan ook voor.

Het mooiste televisieprogramma:

Werk aan de winkel van BNN. Noodlijdende ondernemers worden hierin geholpen door een creatief team en een financieel adviseur. Dit programma wordt helaas niet meer uitgezonden op de televisie maar de oude afleveringen kijk ik grijs.

Waar mijn passie ligt:

Mijn werk. Ik verdiep me graag in alles gerelateerd aan vormgeving, marketing en de kunst van het verleiden. Ik bijt me ergens in vast en laat pas los als ik het tot in de details begrijp.

Mijn favoriete hobby / sport / vrijetijdsbesteding:

Tot vorig seizoen was ik een fanatiek korfballer. Door corona kwam er eerder een einde aan mijn laatste seizoen als actieve speler. Nu vind ik het leuk om verschillende sporten te proberen. Van tennis tot bootcamp maar ook hardlopen vind ik leuk om te doen.

Waarom ik graag in de Trynwälden woon:

Ik woon letterlijk tussen kerk en café. Alle voorzieningen zijn op fietsafstand en toch hebben we vrij uitzicht over de landerijen. De omgeving is een werkelijk prachtige combinatie van bos, land en water. De centrale as zorgt er voor dat ik vlot op weg kan naar één van mijn opdrachtgevers verspreid door het land.

Als ik niet in Oentsjerk woonde dan:

Naast Oentsjerk heb ik ook warme gevoelens bij de stad Groningen en Heerenveen. In

Groningen woonde ik vierjaar op kamers als student, en in Heerenveen ging ik samenwonen met mijn vriendin Sjieuwke. Maar in een Scandinavisch land voel ik me ook thuis.

Wie moeten we volgen op social media:

Mijn vriendin Sjieuwke op Instagram (@sjieuwkeveen). Zij deelt het verhaal en traject van ons zontje Tieme van zes maanden die heel slechthorend geboren is. Momenteel zitten we in het traject voor een cochlear implantaat. Het doel is dat hij ons gaat verstaan.

Je kunt mij volgen op:

Facebook, Instagram (@matthijs.hooghiemstra), Twitter (@mhooghiemstra) en via matthijshooghiemstra.nl. ■

Wilt u individueel of als groep meedoen aan deze rubriek?

Mail dan naar redactie.hah@ndcmediagroep.nl of doe een belletje naar 0641954610.

Huis aan Huis Leeuwarden

Zie ook: www.huisaanhuisleeuwarden.nl

Redactie
E: redactie.huisaanhuis@ndcmediagroep.nl

Advertenties
Alle informatie voor adverteerders:
www.ndcmediagroep.nl

Johan Kamsma: 06-29013435
Hendrik Wolf: 06-15449059
Remond Nieuwhof: 06-52027589
E: verkoopleeuwarden@ndcmediagroep.nl

I: www.familieberichten.nl
T: 088-8005700
E: weekbladen@familieberichten.nl

De inzender vrijwaart NDC mediagroep bv voor claims van rechthebbende indien ten onrechte auteursrechtelijk beschermde werken zonder toestemming van de rechthebbende wordt ingezonden. Alle advertentieopdrachten worden geplaatst conform onze algemene voorwaarden, bij de uitgever op te vragen. Alle auteursrechten en databankrechten t.a.v. de inhoud van deze krant worden uitdrukkelijk door de uitgever voorbehouden. © NDCmediagroep